

Частное общеобразовательное учреждение  
«Инклюзивная школа Маяк»

Утверждаю  
Директор ЧОУ «Инклюзивная школа Маяк»  
А.В. Белоусова  
Введено в действие приказом по школе  
От 09.01.2023 г. № 1

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в Частное общеобразовательное учреждение «Инклюзивная школа Маяк» (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее – СП2.4.3648-20), Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы, их родителями (законными представителями), работниками Школы.

### **2. Цели и Задачи**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

### **3. Режим образовательной деятельности**

3.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности.

3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе. В субботу возможно

проведение внеурочной деятельности и реализация программ дополнительного образования.

3.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-х – 11-х классах – не менее 34 недель.

3.4. Учебный год в 1-4 классах делится на четыре четверти.

3.5. Обучение в школе ведется в 1 – 4 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

3.6. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало занятий у учащихся в 09.00.

3.7. Продолжительность урока 45 минут – 2-4 классы; в 1 классе в соответствии с СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 30 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 30 минут каждый; - январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью от 10 мин.

3.9. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с СП 2.4.3648-20.

3.10. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с СП 2.4.3648-20: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах классы 5- дневная учебная неделя, 1 класс - не более 21 часов, 2-4 классы – 23 часа.

3.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, в соответствии с СП 2.4.3648-20, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

3.12. Расписание уроков составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 и с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется календарным учебным графиком. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы творческих кружков и секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования начинаются не менее чем через 20 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий организуются перемены не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности, обеспечивающей баланс между двигательными и статическими занятиями.

5.6. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Школы.